

Аэробика воспитывает трудолюбие, умение добиваться поставленной перед собой цели, формирует эмоциональную культуру общения, а также развивает коммуникабельность. Систематическая работа над музыкальностью, координацией, пространственной ориентацией помогает детям понять себя, лучше воспринимать окружающую действительность, свободно и активно использовать свои знания и умения не только на занятиях танцевальной аэробикой, но и в повседневной жизни.

Данная программа предусматривает не только индивидуальную работу над собой, своим, в каждом случае, уникальным телом, но и работу в парах, в группе, что позволит обучающемуся преодолеть свои комплексы и научиться, комфортно чувствовать себя и работать в коллективе.

Выступление на соревнованиях всех уровней.