

Направлением физической подготовки подрастающего поколения является популярный среди молодежи государственный олимпийский вид спорта – тхэквондо (ВТФ).

В данной программе используются элементы тхэквондо. В основе кулачный бой, ведение поединка ногами, элементы борьбы. Приобретение навыков самообороны, растяжка, координация. Применяется защитная амуниция: шлемы, жилеты.

Проводятся внутриклубные соревнования. Демонстрационные выступления.