

Художественная гимнастика представляет собой специально разработанную программу, которая основана на различных танцевальных движениях и гимнастических упражнениях. Важную роль играет музыкальная составляющая.

Направлена на укрепление общего самочувствия, развитие мышц, улучшение фигуры, а также заряд положительных эмоций. Развитие гибкости, ловкости, координации, музыкальных способностей.

Выступление на районных, городских, региональных соревнованиях.