

Программа "основы волейбола" дает возможность освоения сложнокоординационных навыков, при работе с мячом (приём, передача, нападение - техника работы с мячом).

Большое внимание уделяется физической подготовке: скоростно-силовых и координационных способностей. Освоение тактики игры: взаимодействие игроков передней и задней линии, игра в зоне, переход от обороны к атаке, защита с блоком и без. На заключительном этапе обучения: игра по схеме 5-1.

Умение работать в команде, совместно решать поставленные задачи, выполнять установку, перестраивать игру по сопернику.

Выступление на первенстве СПб, районных и региональных соревнованиях как по классическому, так и по пляжному волейболу. Воспитанники в сборной СПб.