

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
 общеобразовательная школа №160
 Красногвардейского района
 Санкт-Петербурга

Перспективный план работы ОДОД на 2020-2021 год

ПРИНЯТО
 на педагогическом совете
 ГБОУ СОШ №160
 Протокол от 11.05.20 № 6

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ №160
 Хорькова В. Н.
 Приказ от 11.05.20 № 204



Название мероприятия	Содержание	Месяц	Кол-во участников	Ответственный
Педагогический совет Работа с документацией	Составление списков, ведение журналов, ознакомление с Уставом ОУ, разработка должностных инструкций переход на новый формат работы в связи с пандемией COVID-19, подготовка турнирных положений. Реализация гигиенических требований.	Сентябрь	15	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Отсмотр претендентов на включение в ведущий коллектив. Набор.	Он-лайн запись в секции. Обход классов ОУ, презентация ОДОД учащимся и родителям, приглашение к участию в тренировочном процессе, отсмотр	Сентябрь	400	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Работа с родителями	Родительское собрание в режиме он-лайн на платформе zoom	Сентябрь	50	Педагог ОДОД - Мальцева Е. В.
Лекции	Рассказ офлайн, демонстрация наглядных пособий тхэквондо	Октябрь	150	педагог ОДОД Грозькин Н.Н.
Оф-лайн соревнование на ловкость и выносливость	Правила тхэквондо	Октябрь	75	педагог ОДОД Грозькин Н.Н.
Лекции	Рассказ под запись, демонстрация наглядных пособий по костной и мышечной системе, а так же органов дыхания и кровообращения человека, играющих ведущую роль при	Октябрь	150	Руководитель ОДОД

	занятиях спортом			
Он-лайн соревнование	Правила волейбола, классика+пляж	Октябрь	75	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Просмотр футбольного матча	Просмотр игры Российской премьер-лиги «Зенит» - «Спартак»	Октябрь	50	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Просмотр соревнований, фильмов о художественной гимнастике	Просмотр лучших выступлений ведущих спортсменов, мотивационные фильмы.	Октябрь	50	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Посещение или просмотр трансляции (в зависимости от эпидемиологической ситуации) волейбольного матча.	Выезд или он-лайн просмотр команды мастеров Российской супер-лиги	Ноябрь	70	Руководитель ОДОД, педагоги
Онлайн обсуждение игр сборной России по футболу	Обсуждение игр сборной России по футболу в турнире «Лига наций»	Ноябрь	50	Руководитель ОДОД, педагоги
Посещение или просмотр трансляции (в зависимости от эпидемиологической ситуации) турнира по тхэквондо.	Выезд или он-лайн просмотр команды сборной России по тхэквондо	Ноябрь	70	педагог ОДОД Грозькин Н.Н.
Онлайн соревнования «Ступени мастерства»	Соревнования между спортсменами секций спортивные танцы и аэробика, по ОФП и СФП	Ноябрь-декабрь	50	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Оформление спортивного зала и прилегающих помещений	Подготовка помещений к празднования Нового Года	Декабрь	10	педагог ОДОД Грозькин Н.Н.
Он-лайн соревнования по ОФП	Выполнение нормативов, подведение итогов на основании видеотчетов	Декабрь	25	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Участие в традиционном турнире в честь снятия Блокады.	Турнир по волейболу среди смешанных команд старшего школьного возраста	Январь	50	Руководитель ОДОД
Выступления на школьных мероприятиях, посвящённых календарных праздникам (в случае улучшения эпидемиологической обстановки)	Показательные выступления для учащихся начальных классов	Январь	15	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Показательное	Выступление по тхэквондо	Январь	10	педагог ОДОД

выступление	среди смешанных команд младшего школьного возраста			Грозыкин Н.Н.
Экзамен по тхэквондо	Экзамен по тхэквондо среди смешанных команд	Февраль	50	педагог ОДОД Грозыкин Н.Н.
Освоение инновационных методов тренировки	На базе приобретенного, изготовленного инвентаря разработка и освоение новых комплексов упражнений	Февраль	20	педагог ОДОД Грозыкин Н.Н.
Тематическое занятие	Тренировка с вводной теоретической частью, посвященная взаимному уважению: уважению к сопернику, судье, болельщику. Толерантности	Февраль	50	педагог ОДОД Грозыкин Н.Н.
Инвентаризация	Учет количества и состояние спортивного инвентаря. Выявление потребности приобретения оборудования, экипировки.	Февраль	10	педагог ОДОД Грозыкин Н.Н.
Освоение инновационных методов тренировки	На базе приобретенного, изготовленного инвентаря разработка и освоение новых комплексов упражнений	Февраль	150	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Проверка	Проверка сохранности контингента, наполняемости объединений, соответствия расписания проводимым занятиям, выполнения программы	Февраль	150	Руководитель ОДОД
Участие в Первенстве СПб по чир спорту	Участие в Первенстве Санкт-Петербурга по чир спорту в дисциплинах «чирлидинг-группа» и «чирлидинг-стант»	Февраль	50	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Просмотр выступлений команд	Он-лайн просмотр выступлений команд на Первенстве Спб по чир спорту для выявления ошибок, улучшения соревновательной программы и для поддержания соревновательного духа.	Февраль	50	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Проведение турнира	Турнир по волейболу среди смешанных команд 2008/09 гг/р.	Февраль	150	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Семинар с участием тренеров приглашенных коллективов	Передача опыта, практические навыки от лучших тренеров Спб по спортивным танцам и чир спорту. Ответы на вопросы. Двусторонний диалог.	Февраль	50	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Участие в Чемпионате России по чир спорту	Участие в Чемпионате России по чир спорту в дисциплинах	Февраль	50	Руководитель ОДОД, педагоги

	«чирглидинг-группа» и «чирлидинг-стант»			ОДОД
Проведение товарищеской встречи по футболу	Товарищеская встреча по футболу с 143 школой	Февраль	50	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Работа с семьей	Родительское собрание для ознакомления с программой обучения и воспитания подопечных, планирование дальнейшего развития объединений с учетом пожеланий родителей. Формирование родительского комитета.	Март	200	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Показательные выступления	Наглядная демонстрация с музыкальным сопровождением наиболее зрелищных и любимых публикой номеров. Двусторонняя игра в волейбол.	Март	80	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Проверка	Проверка сохранности контингента, наполняемости объединений, соответствия расписания проводимым занятиям, выполнения программы	Март	150	Руководитель ОДОД
Праздник начала весны	Уборка, просушка, чистка, ремонт стадиона, подготовка к проведению соревнований. Открытие весеннего тренировочного сезона	Март	60	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Проведение турнира	Турнир по волейболу в двух возрастных категориях по круговой системе в два круга.	Март	150	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Спартакиада школьных спортивных клубов по футболу	Турнир по футболу	Март	150	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Проведение турнира	Турнир по тхэквондо в разных возрастных категориях в рамках школы	Март	50	педагог ОДОД Грозькин Н.Н.
Показательные выступления	Наглядная демонстрация с музыкальным сопровождением наиболее зрелищных и любимых публикой номеров – ударная техника тхэквондо с электронными жилетами с использованием компьютеров.	Март	50	педагог ОДОД Грозькин Н.Н.
Проведение турнира	Турнир по тхэквондо среди учащихся школы	Апрель	30	педагог ОДОД Грозькин Н.Н.

Проведение турнира	Турнир по волейболу.	Апрель	150	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Совещание	Решение вопросов летней занятости подопечных, планирование летних оздоровительных и спортивных лагерей	Апрель	30	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Семинар с участием тренеров приглашенного коллектива	Передача опыта, познавательный рассказ тренеров ведущей школы СПб. Ответы на вопросы. Двусторонний диалог.	Апрель	100	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Церемония награждения	Подведение итогов турниров, вручение наград.	Апрель	70	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Участие в соревнованиях по чир спорту «школьная чир лига»	Участие в соревнованиях по чир спорту среди школьных команд СПб	Апрель	30	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Турнир по футболу «Кожаный мяч»	Турнир по футболу среди школ красногвардейского района	Апрель	150	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Совещание	Подведение итогов, выработка стратегии работы на осенний период. Расстановка приоритетов в новом учебном году.	Май	20	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Посещение первенства города по волейболу среди СДЮСШОР.	Приобщение юных спортсменов к здоровому образу жизни путем демонстрации успешности ведущих спортсменов СПб. Привитие любви к спортивным состязаниям.	Май	100	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Закрытие соревновательного сезона	Подведение итогов года между спортсменами секций спортивные танцы и аэробика. Показательное выступление. Награждение участников .	Май	50	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД
Закрытие школьного сезона	Товарищеский матч и показательные выступления, приуроченные к выпускным праздникам	Май	70	Руководитель ОДОД, педагоги ОДОД